



# 30 TAGE CHALLENGE

YOGA, MEDITATION, AKZEPTANZ,  
WERTSCHÄTZUNG, DANKBARKEIT

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30

[WWW.YOGAJA.INFO](http://WWW.YOGAJA.INFO)  
KATJA BIENZEISLER

