

YOGA SEQUENZ FÜR DIE ZEIT DER MENSTRUATION



ODER



3
∞



ODER

4A

4B



5

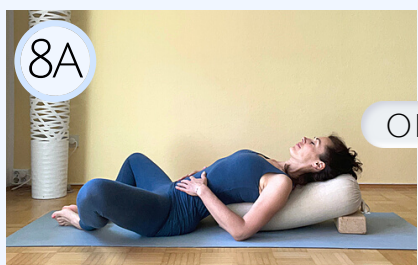
6



ODER

7A

7B



ODER

8A

8B